



RUNNING TEAM CDELU

Termas Concepción se encuentra sobre el Km 129 de la Ruta Nacional 14 próximo a la ciudad de Concepción del Uruguay, 300 km al norte de Buenos Aires. Un grupo de inversores de la ciudad se unieron y analizaron la posibilidad de brindar a “La Histórica” un emprendimiento que le devolviera el protagonismo y la importancia que siempre tuvo por su historia y su cultura. Pensaron en una alternativa que se sumase a la rica oferta turística con la que cuenta la ciudad. Quisieron crear un paraíso en el que se pudiera disfrutar de la tranquilidad y la belleza de los espacios naturales con el máximo confort, bienestar y seguridad. Hoy, ese paraíso es una realidad. Aquí, usted comienza a vivir una nueva experiencia de recreación, en un ambiente natural, preparado para disfrutar hasta el más pequeño de los detalles. Traspasando su pórtico, la ciudad y el turismo de la provincia tienen una nueva opción de descanso y esparcimiento mágicamente natural.

El evento se desarrollará el próximo **3 de septiembre desde las 10am** con largada y llegada en las Termas de Concepción del Uruguay – Entre Ríos, ubicado sobre la Ruta Nacional 14 - km 129 –

Teléfono celular (+54) 9 3442 473805 - Teléfono Fijo (+54) 9 3442 438042

Email info@termasconcepcion.com

REGLAMENTO

CRONOGRAMA

COMPLEJO TERMAS DE CONCEPCION DEL URUGUAY

DIA VIERNES 1/9

Horario y lugar a confirmar - Inscripciones y Entrega de kits.

DIA SABADO 2/9

Horario y lugar a confirmar - Inscripciones y Entrega de kits.

DIA DOMINGO 3/9

6am a 8am sin excepciones - Inscripciones y Entrega de kits (en zona de largada). No se entregarán kits fuera de estos horarios. Quien no haya retirado no podrá participar.

10hs – Largada por equipos 5km – **obligación 4 participantes.**

11hs - Largada 1K kids.

11:10hs - Largada 5K caminata participativa – 7K, 14K y 21K competitivo.

14:30hs - Premiación por equipos - 7K, 14K y 21K individuales.

El participante que paga su inscripción y no retira su kit, se le podrá enviar el mismo a su domicilio. El envío corre por cuenta del participante.

MODALIDAD 5km POR EQUIPOS

a) Deberán ser obligatoriamente 4 integrantes, hombres, mujeres o mixto mayores de 18 años.

b) Cada equipo pasara al siguiente obstáculo, solamente, cuando todos sus integrantes logren cruzar el obstáculo en curso.

c) Entre los obstáculos vas a encontrar, cruce de agua y barro, salto de elásticos, rastreras, piletas parque termal, pasaje por medio tubo, neumáticos, y mucho más. Serán obstáculos APTOS para todo público.

d) En cada obstáculo habrá un juez de la organización, si no podés pasar un obstáculo no te preocupes, tu equipo te puede ayudar y si tampoco así te animas, hay una penalización sorpresa, como por ejemplo 5 burpees, 5 flexiones de brazos, 5 sentadillas, etc.

e) Esta modalidad de 5k por equipos es AMATEUR, sin clasificación por categorías, es para los grupos que quieran desafiarse y lo principal DIVERTIRSE.

f) **Descalificación:** por conducta antideportiva, como no respetar el orden de llegada a un obstáculo, empujar, saltarse un obstáculo o no llegar todo el equipo junto.

g) Está prohibido recibir ayuda de otra persona que no sea de tu equipo.

h) Cada participante también podrá, aparte de hacer el desafío por equipo, inscribirse en forma individual en las distancias de 5k caminata participativa o en las distancias competitivas de 7k, 14k o 21k, debiendo abonar según la distancia elegida.

i) **Se contabilizará como valido el grupo cuando los 4 integrantes del mismo cruzan JUNTOS S la meta.**

j) Aquellos que opten por hacer ambos desafíos, por equipo e individuales, al abonar ambas modalidades, recibirán 2 remeras del evento, para hacer el cambio post desafío grupal.

INSCRIPCIONES

a) www.encarrera.com.ar/termas

b) Se realizarán inscripciones el día de la Carrera hasta las 8am.

c) el día del evento se podrá retirar el kit hasta las 8am. **PREVEAN SU VIAJE con tiempo de llegada.**

d) Los competidores al momento de acreditarse para retirar su número y kit de corredor, deberán presentar obligatoriamente: DESLINDE DE RESPONSABILIDAD que deben imprimir y completar.

Podrán pedirlo por WHATSAPP

3442515454 KATTY VARGAS

3442505757 PEDRO PANIAGUA

VALORES POR DISTANCIA

***A PARTIR DE MAYO PONDREMOS LOS IMPORTES PARA CADA MODALIDAD, POR EQUIPO E INDIVIDUAL.**

- **TODAS LAS DISTACIAS INCLUYEN REMERA, HASTA AGOTAR STOCK**

FORMA DE PAGO

***Rapi pago o Pago fácil** (deberán pedir el código de pago por WhatsApp 3442 515454 o al 3442 505757)

* **Si abonan por Rapi pago o Pago fácil, le DEBEN AGREGAR EL 1,5% de más al monto a transferir al utilizar ese medio.**

***Mercado pago** directamente buscando los números de contacto 3442 515454 o 3442 505757

Para pago por transferencia bancaria deberá enviar el comprobante por WhatsApp 3442 – 505757 / 3442 - 515454 para verificar el pago.

*Cuenta bancaria – Banco Nación – **CBU Nro 01102118 - 30021117792151** - - CUIT/CDI: 27-28277908-6– Caja de ahorro en pesos Roxana Vanesa Vargas.

*Cuenta bancaria – Banco Patagonia - CBU Nro **03403066 - 08100077245008** - CUIT/CDI: 20-29157894-3 - Caja de ahorro en pesos Pedro Alejandro Gabriel Paniagua.

TALLE DE REMERA

- NO hay opción de cambio de talle, SIN EXCEPCION. Se entrega el talle indicada en la inscripción.

SERVICIO DE GUARDAROPA

- Tendrá un costo mínimo y accesible.

PAGANDO LA INSCRIPCIÓN INCLUYE

- Derecho a participar en la 4ta Edición CROSS AVENTURA CON OBSTACULOS.
- Ingreso a Termas sin costo para el participante el día del evento.
- Remera de la carrera, hasta AGOTAR STOCK.
- Hidratación durante el recorrido para todas las distancias en los kilómetros 4, 8, 12, 16 y en la llegada.
- Frutas y bebida post carrera.
- Puesto revividor con frutas, pasas de uva, maní con y sin sal y caramelos para la distancia de 21k.
- Cobertura fotográfica de Running Time con publicación de las fotos en Facebook e Instagram.

- Número y chip identificadorio del corredor.
- Medalla finisher para todo aquel que cruce la meta.
- Premiación hasta el 3er puesto modalidad por equipo de 4 integrantes.
- Premiación hasta el 5to puesto damas y caballeros en la general para 7k, 14k y 21k.
- Premiación hasta el 5to puesto damas y caballeros por categorías de edades para 7k, 14k y 21k.

- LOS CORREDORES QUE SON PREMIADOS EN LA GENERAL QUEDAN EXCLUIDOS DE LA PREMIACIÓN POR CATEGORÍAS

- Seguro del participante.
- Ambulancias.
- Servicio de duchas y vestuario.
- Cachengue con todo el mejor ritmo después de tu llegada. Grupo a confirmar muy pronto.
- Sorteo de regalos de los sponsors.
- Servicio de MASAJES GRATIS al finalizar cada distancia – Team KEGUAY.

CATEGORÍAS POR DISTANCIA

1k kids desde sus primeros pasos hasta los 12años. –Puede ir acompañado por un mayor.

5k caminata es participativa, recibirá su merecida medalla finisher

En la modalidad POR EQUIPO, 5K, de 4 participantes, sin distinción de genero ni edad.

En las distancias de 7K, 14K y 21k competitivas se dividen las siguientes categorías:

hasta 24 años

25 a 29 años

30 a 34 años

35 a 39 años

40 a 44 años

45 a 49 años

50 a 54 años

55 a 59 años

60 a 64 años

65 a 69 años

70 a 74 años

75 a 79 años

*80 años en adelante

*** La edad del participante se toma al 31/12/2023**

ELEMENTOS QUE PUEDEN UTILIZAR (OPTATIVO)

- a) 14 y 21 km cinto y/o mochila de hidratación con capacidad mínima de 1 litro.
- b) Medias de compresión o pantorrilleras.

CONSIDERACIONES GENERALES

- a) La Organización contará con un equipo de **dirección y control** a lo largo del recorrido que controlará el cumplimiento del presente reglamento por parte de los competidores y decidirá sobre cualquier tema inherente a la prueba.
- b) La Organización podrá suspender y/o diferir el evento por cuestiones de seguridad pública, actos públicos, vandalismo, climatológicas y/o razones de fuerza mayor, asimismo **NO SE DEVOLVERÁ EL DINERO ABONADO.**
- c) Condiciones meteorológicas anormales y otros imprevistos pueden obligar a la organización a rediseñar el recorrido por motivos de seguridad. Si esto sucediera el nuevo recorrido será comunicado oportunamente. En caso de modificaciones de último momento, el recorrido será comunicado durante la charla técnica a realizarse antes de la prueba.
- d) La organización y sus Sponsors se reservan el derecho de utilizar, reproducir, distribuir y/o publicar fotografías, películas, videos, grabaciones y/o cualquier otro medio de registración de los corredores sin compensación económica alguna a favor del participante de la presente competencia, por lo que, al inscribirse los competidores, se interpretará que ha sido consentido por ellos.
- e) La Organización ***no reembolsará el importe de la inscripción a los participantes que decidan no participar una vez inscriptos, cualquiera sea el motivo.***
- f) La participación en la carrera implica su responsabilidad por los datos suministrados en la ficha de inscripción, su aceptación plena del reglamento, términos y condiciones del evento, y el pago de la inscripción.
- g) Los menores de 18 años podrán participar en los 7k, 14k y 21k, con la firma autorizada de parte de su tutor a la hora de la inscripción y retiro del kit presentando el deslinde de responsabilidades indefectiblemente.

PENALIDADES

- a) **Ningún participante podrá ser acompañado por automóviles, motos, bicicletas ni vehículo alguno. Tampoco podrá ser acompañado por una persona que específicamente tenga la función de asistencia del competidor. Si esto ocurriera será penalizado con la descalificación.**
- b) Está permitida la asistencia entre competidores sin ninguna penalidad.
- c) Sólo estarán clasificados aquellos competidores que cubran el recorrido completo de la distancia en la que participan y que la Organización ha determinado.
- d) Los competidores que no completen la distancia serán clasificados como DNF (sigla empleada internacionalmente = DidNotFinish).
- e) Si algún competidor observa que otro está con problemas es obligatorio dar aviso a la organización. (Puestos de agua/ o personas identificadas con la organización en el trayecto...)
- f) Será descalificado todo participante que incurra en conductas antideportivas, que no respete las indicaciones del personal de la organización y/o transgreda el presente reglamento.
- g) En caso de abandono el competidor tiene la obligación indelegable de avisar a la organización. El aviso sólo se recepcionará en los **Puestos de Asistencia**, en la Largada, o Meta. Los banderilleros o personal fuera de estos lugares no registrarán el aviso de abandono, y deberán entregar el chip.
- h) Los competidores deberán informar si están bajo tratamiento médico, presentar certificados y recetas e informar sobre cualquier sustancia que estuviesen ingiriendo. Dicha comunicación deberá hacerse efectiva al acreditarse.